

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 13.03.2023 4985 / 0 (kJ)	Mlieko školské* Vianočka Maslo	60/150 15/30	1,3,7 7	Polievka rassolník Palacinky s džemom Banány (ovocná obloha)	180/250 180/360 20/34	1,7,9 1,3,7	Čaj ovocný Chlieb na olovrant ľanový Nátierka cícerová s tuniako. Zeleninová obloha - parada.	150/250 55/90 20/40 19/36	1 4,7,10
Utorok 14.03.2023 4076 / 0 (kJ)	Čaj ovocný Chlieb na desiati špaldový Nátierka vajcová s pretlako. Zeleninová obloha - pór	150/250 55/90 20/40 8/16	1 3,7	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Hydinové guľky v paradajkovej omáčke. Zemiaky varené I. Mandarínky	180/250 190/300 130/250 96/200	1,7 1,3,7	Detský čaj čierny bez kofeí. Chlieb na olovrant celozrn. Nátierka mrkvovo-cuketová	150/250 55/90 40/80	1 7
Streda 15.03.2023 3837 / 0 (kJ)	Čajovníkový čaj bez kofeín. Chlieb na desiati zemiakov. Nátierka fazuľová s jogurto.	150/250 55/90 20/40	1 7	Polievka zeleninová Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	180/250 134/219 80/150 150/250	9 1,7,9,10 1,3,7	Školské ovocie-hruška* Miláčik vanilkový	100/100	7
Štvrtok 16.03.2023 4112 / 0 (kJ)	Biela káva Žemľa Nátierka šunková s tavený. Zeleninová obloha - paprika	150/250 50/100 20/40 15/30	7 1 7	Polievka z fazuľkových strukov Losos s dusenou zeleninou Zemiakové pyré I. Voda s citrónovou šťavou	180/250 82/170 130/295 150/250	1,7 4,7,9 7	Mlieko školské* Pečivo grahamové Nátierka z čerstvého syra a. Zeleninová obloha - reďkov.	50/100 20/40 12/24	1 7
Piatok 17.03.2023 3775 / 0 (kJ)	Čajovníkový čaj bez kofeín. Anglické chlebičky	150/250 70/140	1,3,7	Polievka zemiaková so zeleninou Halušky so syrom a smotanou * Mlieko školské*	180/250 160/310	7,9 1,3,7	Školské ovocie-ovocná šťa. Banánový šalát s jahodami Piškóty	100/130 20/30	1,3
MŠ / Dospelí	Vedúci : Jarmila Megová			Hlavný kuchár : Katarína Slezová					