

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>20.03.2023</b> 4338 / 0 (kJ)	Čaj ovocný Chlieb na desiatu dlháň Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada.	150/250 55/90 20/40 19/36	1 4,7	Polievka kuracia Cestovina Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko školské*	180/250 13/20 200/360	9 1 1,3,7,12	Detský čaj čierny bez kofeí. Chlieb na olovrant ľanový Nátierka vlašská	150/250 55/90 20/40	1 3,7,10
<b>Utorok</b> <b>21.03.2023</b> 4190 / 0 (kJ)	Biela káva Chlieb na desiatu špaldový Nátierka maslová s čokolád.	150/250 55/90 20/40	7 1 7	Polievka mrkvová Krupicové halušky Morčacie prsia na pražský spôsob Zemiaky opekané I. Šalát uhorkový	180/250 15/30 93/160 120/250 60/120	1,7 1,3,7 1,3,10	Čaj ovocný Chlieb na olovrant dlháň Nátierka tvarohová s cesna.	150/250 55/90 20/40	1 7
<b>Streda</b> <b>22.03.2023</b> 4811 / 0 (kJ)	Detský čaj čierny bez kofeí. Chlieb na desiatu zemiakov. Nátierka šunková s vajcom Zeleninová obloha - paprika	150/250 55/90 20/40 15/30	7 1 3,7	Polievka zemiaková s taveným syrom Hovädzí guláš mexický Voda s citrónovou šťavou	180/250 214/369 150/250	1,7 1,7	Čaj ovocný s medom Ryžová kaša Banány	150/250 160/220 90/250	7
<b>Štvrtok</b> <b>23.03.2023</b> 3710 / 0 (kJ)	Čaj ovocný Pečivo grahamové Maslo Zeleninová obloha - uhorka.	150/250 50/100 15/30 13/24	1 7	Polievka zeleninová Sekaná pečienka Prívarok fazuľový Chlieb k prívarku celozrnný Voda s pomarančovou šťavou	180/250 50/110 150/240 40/100 150/250	9 1,3,7 1,7 1	Mlieko školské* Šiška - múčnik Mandarínky	50/50 96/200	1,3,7
<b>Piatok</b> <b>24.03.2023</b> 3927 / 0 (kJ)	Detský čaj čierny bez kofeí. Chlieb na desiatu slnečnico. Nátierka zeleninová letná	150/250 55/90 20/40	1 3,7	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi Karfiolové placky Zemiakové pyrē I. Šalát cviklový s chrenom Voda s citrónovou šťavou	180/250 100/180 130/295 50/110 150/250	1,7 1,3,7 7	Jogurt ovocný Jablká	100/100 100/200	7
MŠ / Dospelí	Vedúci : <b>Jarmila Megová</b>			Hlavný kuchár : <b>Katarína Slezová</b>					