

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.10.2023 5874 / 0 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj ovocný s medom a citrón.	70/140 150/250	1,3,7	Polievka gulášová Šišky s džemom Čučoriedky Mlieko plnotučné - školské	180/250 160/300 100/200 150/250	1,9 1,3,7 7	Nátierka karfiolová Chlieb na desiatu celozrnný Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 55/90 150/250	7 1
Utorok 03.10.2023 4627 / 0 (kJ)	Nátierka syrová s tuniakom Zeleninová obloha - kávia Chlieb na desiatu celozrnný Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 10/23 55/90 150/250	3,4,7,10 1	Sicília paradajková polievka Francúzske zemiaky * Kyslá uhorka Mandarínky Voda s pomarančovou šťavou	180/250 200/400 50/100 96/200 150/250	9 3,7	Maslo Zeleninová obloha - redkov. Chlieb na desiatu celozrnný Čajovníkový čaj bez kofeín.	15/30 12/24 55/90 150/250	7 1
Streda 04.10.2023 3765 / 0 (kJ)	Cereálne výrobky s mlieko. Hrušky Stolová voda	160/320 100/200 200/250	7	Polievka zeleninová s droždovými halu. Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Kompót broskyňový Stolová voda	180/250 93/160 110/190 100/150 200/250	1,3,7,9 1,3,10	Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný s medom	15/30 10/30 15/30 150/250	7
Štvrtok 05.10.2023 4800 / 0 (kJ)	Maslo Džem Pečivo tukové Mlieko plnotučné - školské	15/30 20/40 50/100 150/250	7 1 7	Polievka z tekvice hokkaidó Špagety s bolonskou omáčkou Banány Stolová voda	180/250 180/430 90/250 200/250	7 1,7,9	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeín.	100/195 150/250	1,3,7,10
Piatok 06.10.2023 4379 / 0 (kJ)	Nátierka vlašská Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20/40 55/90 150/250	3,7,10 1	Polievka zemiaková s kôprom Pizza zeleninová Kiwi Prírodná ovocná šťava 100%	180/250 160/350 90/200 150/250	1,7 1,3,7	Cereálna tyčinka 40g Mlieko kakaové	40/40 150/250	1,5,6,8 7
MŠ / Dospelí	Vedúci : Miroslava Mičová			Hlavný kuchár : Katarína Slezová					

Dátum	Strava1 / Strava2	Hmotnosť	AL	Strava3 / Strava4	Hmotnosť	AL
Pondelok 02.10.2023 5874 / 0 (kJ)						
Utorok 03.10.2023 4627 / 0 (kJ)						
Streda 04.10.2023 3765 / 0 (kJ)						
Štvrtok 05.10.2023 4800 / 0 (kJ)						
Piatok 06.10.2023 4379 / 0 (kJ)						
MŠ / Dospelí	Vedúci : Miroslava Mičová		Hlavný kuchár : Katarína Slezová			

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. **Mlieko a mliečne výrobky a *Ovocie a zelenina „Školského programu“ EU s finančnou pomocou EU.