

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 09.10.2023 4702 / 0 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb ražný Jablká Čaj ovocný	20/40 55/90 100/200 150/250	4,7 1	Polievka srbská čorba Kysnutý koláč s ovocím Mlieko plnotučné - školské	180/250 160/350 150/250	1,9 1,3,7 7	Nátierka talianska Pečivo grahamové Stolová voda	20/40 50/100 200/250	7 1
Utorok 10.10.2023 5140 / 0 (kJ)	Nátierka avokádová Kaiserka paradajky Banány Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 50/100 19/36 90/250 150/250	7 1	Polievka zemiaková Bravčové stehno podebradské Cestoviny Stolová voda	180/250 126/222 120/185 200/250	1,7 1,7,9 1	Nátierka medová Sendvič Mlieko plnotučné - školské	20/40 50/100 150/250	7 1 7
Streda 11.10.2023 3912 / 0 (kJ)	Nátierka cícerová s pórom Chlieb zemiakový Pomaranče Čaj ovocný	20/40 55/90 105/250 150/250	7,10 1	Polievka zeleninová Sotté z kuracích pŕs Ryža dusená Stolová voda	180/250 86/152 110/190 200/250	9 10	Nátierka syrová s cesnako. Chlieb zemiakový paprika Čaj ovocný	20/40 55/90 15/30 150/250	7 1
Štvrtok 12.10.2023 4384 / 0 (kJ)	Vianočka Kiwi Biela káva	60/150 90/200 150/250	1,3,7 7	Polievka špenátová s opekanou žemľou. Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiakové pyré Stolová voda	180/250 90/180 130/295 200/250	1,3,7 1,4,7 7	Maslo Chlieb špaldový red'kovka Čaj ovocný	15/30 55/90 12/24 150/250	7 1
Piatok 13.10.2023 4509 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Pečivo celozrnné cibuľa jarná Mandarínky Čaj ovocný s medom a citrón.	20/40 50/100 10/19 96/200 150/250	3,7,10 1	Polievka šošovicová mliečna Špagety so syrom tofu a zeleninou Džús	180/250 200/330 150/250	1,7 1,7,9	Detská výživa Piškóty Čaj ovocný s medom a citrón.	150/200 20/30 150/250	1,3
MŠ / Dospelí	Vedúci : Miroslava Mičová			Hlavný kuchár : Katarína Slezová					