

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 16.12.2024 4892 / 0 (kJ)	Nátierka z trešče pečené * Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Knedličky jahodové Posýпка strúhanková Mlieko plnotučné	180/250 145/280 25/48 150/250	1 1,7 1 7	Maslo Chlieb na olovrant Zeleninová obloha - uhorka. Čaj ovocný, nesladený	15/30 55/90 13/24 150/250	7 1
Utorok 17.12.2024 4252 / 0 (kJ)	Nátierka kuracia Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - parada. Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/40 55/90 19/36 150/250	7,10 1	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Voda s citrónovou šťavou a bylinkami	180/250 93/160 110/190 150/250	1,3,7 1,3,10	Nátierka džemová Sendvič Mlieko plnotučné	20/40 55/90 150/250	7 1 7
Streda 18.12.2024 4435 / 0 (kJ)	Buchta lekvárová Banány Mlieko kakaové	60/150 90/250 150/250	1,3,7 7	Polievka mrkvová so zemiakmi Bravčové stehno po taliansky Cestoviny Stolová voda	180/250 106/172 120/185 200/250	1,9 1 1	Pizza rožok Čaj ovocný s medom	50/100 150/250	1
Štvrtok 19.12.2024 3900 / 0 (kJ)	Nátierka zo smotanového s. Pečivo grahamové Zeleninová obloha - red'kov. Mandarínky Stolová voda	20/40 50/100 12/24 96/200 200/250	7 1	Polievka kapustnica Rybie prsty Zemiakové pyré Zeleninová obloha – hrášok, mrkva, ku. Džús	180/250 75/130 130/295 40/80 150/250	1 1,3,4,7 7	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant Stolová voda	20/40 55/90 200/250	3,7 1
Piatok 20.12.2024 4382 / 0 (kJ)	Nátierka vajcová Kaiserka Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj ovocný	20/40 50/100 10/19 150/250	3,7,10 1	Polievka sedliacka Pizza šunková - chladená * Kiwi Ovocný nápoj	180/250 160/300 90/200 150/250	1,7,9 1,3,7	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/200 20/30 200/250	1,3
MŠ / Dospelí	Vedúci : Ing. Jana Mičová			Hlavný kuchár : Katarína Slezová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. **Mlieko a mliečne výrobky a *Ovocie a zelenina „Školského programu“ EU s finančnou pomocou EU.