

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>Pondelok</b> <b>02.12.2024</b> 4525 / 0 (kJ)	Maslo Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - parada. Čaj ovocný s medom a citrón.	15/30 55/90 19/36 150/250	7 1	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Dukátové buchtičky s vanilkovým krém. Čaj ovocný s medom a citrónom	191/265 220/380 150/250	1,7 1,3,7	Banány 1/2 rožok Stolová voda	90/250 50/100 200/250	1
<b>Utorok</b> <b>03.12.2024</b> 3690 / 0 (kJ)	Nátierka zelerová s jablkam. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7,9,10 1	Polievka rascová s vajcom Kovbojská fazuľa Chlieb Stolová voda	180/250 130/238 40/100 200/250	1,3,7,9 1	Ryžovo-pšennová kaša Stolová voda	220/160 200/250	1
<b>Streda</b> <b>04.12.2024</b> 4700 / 0 (kJ)	Makovník Čučoriedky Biela káva	60/150 100/200 150/250	1,3,7 7	Polievka brokolicová krémová Kurací rezeň prírodný Zemiakové pyré Šalát cviklový s chrenom Ovocný nápoj	180/250 86/162 130/295 50/110 150/250	1,7 1,7 7	Maslo Chlieb na olovrant Zeleninová obloha - kaleráb. Čaj ovocný, nesladený	15/30 55/90 12/24 150/250	7 1
<b>Štvrtok</b> <b>05.12.2024</b> 3855 / 0 (kJ)	Nátierka talianska Chlieb na desiatu Čaj ovocný, nesladený	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka zeleninová Bravčové stehno pečené Kapusta hlávková dusená Knedľa kysnutá Mandarínky Mikuláš	180/250 68/152 110/190 80/150 96/200	9 1 1,3,7	Smotanový syr Rožok grahamový Zeleninová obloha - paprika Stolová voda	16/32 50/100 15/30 200/250	7 1
<b>Piatok</b> <b>06.12.2024</b> 4178 / 0 (kJ)	Nátierka liptovská Kaiserka Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj ovocný	20/40 50/100 10/19 150/250	7 1	Polievka hrachová krémová Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/250 200/350 200/250	1,7 1,7	Maslo Chlieb na olovrant Zeleninová obloha - mrkva Školská šťava	15/30 55/90 12/24 150/250	7 1

MŠ / Dospelí

Vedúci : **Ing. Jana Mičová**

Hlavný kuchár : **Katarína Slezová**

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. \*\*Mlieko a mliečne výrobky a \*Ovocie a zelenina „Školského programu“ EU s finančnou pomocou EU.