

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.01.2025 4566 / 0 (kJ)	Nátierka tvarohová s cesna. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko plnotučné školské	180/250 200/360 150/250	4 1,3,7,12 7	Maslo Chlieb na olovrant Zeleninová obloha - parada. Stolová voda	15/30 55/90 19/36 200/250	7 1
Utorok 21.01.2025 4189 / 0 (kJ)	Nátierka špenátová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	3,7 1	Polievka zeleninová Cestovina Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Stolová voda	180/250 13/20 136/232 80/150 200/250	9 1 1,7 1,3,7	Krupicová kaša Stolová voda	210/360 200/250	1,7
Streda 22.01.2025 5273 / 0 (kJ)	Vianočka Čučoriedky Biela káva	60/150 100/200 150/250	1,3,7 7	Polievka paradajková Bratislavské rizoto Šalát z čínskej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 220/360 50/110 150/250	1,7 1	Maslo Chlieb na olovrant Zeleninová obloha - kaleráb. Čaj ovocný	15/30 55/90 12/24 150/250	7 1
Štvrtok 23.01.2025 3656 / 0 (kJ)	Nátierka zelerová s jablkam. Chlieb na desiatu Čaj ovocný s medom	20/40 55/90 150/250	7,9,10 1	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčovinky Zemiakové pyré Zeleninová obloha – kapusta, mrkva, k. Voda s pomarančovou šťavou	180/250 50/95 130/295 40/80 150/250	1,7 1,7,10 7	Smotanový syr Pečivo grahamové Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	16/32 50/100 15/30 150/250	7 1
Piatok 24.01.2025 4084 / 0 (kJ)	Nátierka šunková pena Kaiserka Mandarínky Čaj ovocný	20/40 50/100 96/200 150/250	7,10 1	Polievka sedliacka Cestovina zapečená so syrom tofu a z. Zeleninová obloha – paradajky Stolová voda	180/250 190/340 45/80 200/250	1,7,9 1,3,6,7,9	Maslo Chlieb na olovrant Stolová voda	15/30 55/90 200/250	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Ing. Jana Mičová			Hlavný kuchár : Katarína Slezová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričityny,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. **Mlieko a mliečne výrobky a *Ovocie a zelenina „Školského programu“ EU s finančnou pomocou EU.