

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 27.01.2025 4492 / 0 (kJ)	Nátierka sardinková so syro. Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka hydínové ragú Nákyp ryžový s kompótom Mlieko plnotučné školské	180/250 210/370 150/250	1,7,9 3,7 7	Rožok 1/2 Jablká Stolová voda	50/100 100/200 200/250	1
Utorok 28.01.2025 3916 / 0 (kJ)	Nátierka hrášková Pečivo Čajovníkový čaj bez kofeín.	20/50 50/100 150/250	7 1	Polievka zeleninová s droždovými halu. Hydínová roláda Zemiakové pyré Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou	180/250 60/120 130/295 60/120 150/250	1,3,7,9 7,9 7	Nátierka džemová Sendvič Mlieko plnotučné	20/40 55/90 150/250	7 1 7
Streda 29.01.2025 4621 / 0 (kJ)	Závin tvarohový Banány Mlieko plnotučné	60/150 90/250 150/250	1,3,7 7	Polievka zemiaková so zeleninou Koložvárska kapusta * Chlieb Stolová voda	180/250 135/360 40/100 200/250	7,9 1,7 1	Maslo Chlieb na olovrant Zeleninová obloha - parada. Stolová voda	15/30 55/90 19/36 200/250	7 1
Štvrtok 30.01.2025 3626 / 0 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Zeleninová obloha - cibuľa j. Čaj ovocný s medom a citróm.	20/40 55/90 10/19 150/250	3,7 1	Polievka pórová s opekaným chlebom Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiaky šťuchané Zeleninová obloha - kukurica, mrkva, ľ. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 90/180 130/295 40/80 150/250	1,7 1,4,7 7	Nátierka talianska Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1
Piatok 31.01.2025 4164 / 0 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný s medom a citróm.	65/130 150/250	1,7	Polievka cícerová Zeleninové rizoto so strúhaným syrom Kyslá uhorka Pomaranče Stolová voda	180/250 160/330 50/100 105/250 200/250	1 7,9	Nátierka avokádová Rožok grahamový Stolová voda	20/40 50/100 200/250	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Ing. Jana Mičová			Hlavný kuchár : Katarína Slezová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Séam,12-Siričitany,13-Vlčí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. **Mlieko a mliečne výrobky a *Ovocie a zelenina „Školského programu“ EU s finančnou pomocou EU.