

Názov : Materská škola Adresa : Cyprichova 74, 831 53 Bratislava	JEDÁLNY LÍSTOK od 02.06.2025 do 06.06.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 02.06.2025 4726 / 9449 (kJ)	Nátierka sardinková Cibuľa jarná Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 10/19 55/90 150/250	4,7 1	Polievka hrachová s mäsom a so zelen. Kysnutý koláč slivkový Mlieko plnotučné školské	180/250 160/350 150/250	1,9 1,3,7 7	Pizza rožok Nektarinky Čaj ovocný	50/100 75/200 150/250	1
Utorok 03.06.2025 3950 / 7186 (kJ)	Nátierka Erős Pista Chlieb na desiatu Čaj bylinkový	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka slnečná Kuracie prsia s cestovinami a špenáto. Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 180/348 150/250	7 1,3,7	Maslo Red'kovka Chlieb na olovrant Stolová voda	20/35 12/24 55/90 200/250	7 1
Streda 04.06.2025 4130 / 8484 (kJ)	Makovník Mlieko kakaové Slivky	60/150 150/250 75/200	1,3,7 7	Polievka zeleninová Ryba so syrovo-bylinkovou kôrkou Zemiaky varené - nové Šalát mrkvový s kukuricou Voda s pomarančovou šťavou	180/250 90/180 120/250 60/110 150/250	9 1,4,7	Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha – šalát h. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/40 15/30 55/90 150/250	7 1
Štvrtok 05.06.2025 4442 / 8254 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom	100/195 150/250	1,3,7,10	Polievka brokolicová Bravčové stehno na zelenine Ryža dusená Jahody Školská šťava	180/250 116/192 110/190 100/200 150/250	1,7 1,7,9	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Stolová voda	20/40 55/90 200/250	3,7 1
Piatok 06.06.2025 3983 / 7743 (kJ)	Nátierka z bravčového mäsa. Paradajky Rožok grahamový Maliny Čaj bylinkový	20/40 19/36 50/100 100/200 150/250	3,7,10 1	Zemiakovo-mrkvový krém Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/250 200/350 200/250	7,9 1,7	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Stolová voda	20/40 55/90 200/250	7 1
MŠ / Dospelí	Vedúci : Ing. Jana Mičová			Hlavný kuchár : Katarína Slezová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. **Mlieko a mliečne výrobky a *Ovocie a zelenina „Školského programu“ EU s finančnou pomocou EU.