

Názov : Materská škola Adresa : Cyprichova 74, 831 53 Bratislava	JEDÁLNY LÍSTOK od 14.07.2025 do 18.07.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 14.07.2025 4385 / 7989 (kJ)	Nátierka mrkvová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	3,7 1	Polievka zemiaková s kôprom Cestoviny Posýпка kakaová na cestoviny Marhule Stolová voda	180/250 145/270 23/40 75/200 200/250	1,7 1,3,7	Maslo Chlieb na olovrant Stolová voda	20/35 55/90 200/250	7 1
Utorok 15.07.2025 3706 / 6933 (kJ)	Nátierka cícerová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčové stehno na zelenine Zemiaky varené Ovocný nápoj z prírodného 100% konc.	180/250 116/192 120/250 150/250	1,7 1,7,9	Nátierka tvarohová s jablka. Chlieb na olovrant Stolová voda	20/40 55/90 200/250	7 1
Streda 16.07.2025 4429 / 8414 (kJ)	Makovka Čučoriedky Mlieko plnotučné	60/150 100/200 150/250	1,3,7 7	Polievka kalerábová Kurací rezeň prírodný Ryža dusená s hráškom Šalát uhorkový Voda s pomarančovou šťavou	180/250 86/162 125/195 60/120 150/250	1,7 1,7	Maslo Paradajky Chlieb na olovrant Stolová voda	20/35 19/36 55/90 200/250	7 1
Štvrtok 17.07.2025 3322 / 6442 (kJ)	Nátierka avokádová Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1	Polievka zeleninová Karbonátok pečený Zemiaky varené - nové Kyslá uhorka Stolová voda	180/250 60/125 120/250 50/100 200/250	9 1,3,7	Pagáč Čaj ovocný	50/100 150/250	1
Piatok 18.07.2025 4188 / 7664 (kJ)	Maslo Paprika Rožok Melóny Ovocný nápoj z prírodného .	20/35 15/30 50/100 75/250 150/250	7 1	Polievka rascová s vajcom Špagety so syrom a kečupom Stolová voda	180/250 200/350 200/250	1,3,7,9 1,7	Ovocná kapsička Piškóty Stolová voda	150/200 20/30 200/250	1,3
MŠ / Dospelí	Vedúci : Ing. Jana Mičová			Hlavný kuchár : Katarína Slezová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. **Mlieko a mliečne výrobky a *Ovocie a zelenina „Školského programu“ EU s finančnou pomocou EU.