

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 30.06.2025 4201 / 7928 (kJ)	Nátierka sardinková Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka hydínové ragú Knedlíčky plnené rôznymi náplňami * Posýпка strúhanková Stolová voda	180/250 145/280 25/48 200/250	1,7,9 1,3,7 1	Jablká Rožok 1/2 Stolová voda	75/200 50/100 200/250	1
Utorok 01.07.2025 3521 / 6183 (kJ)	Nátierka zelerová s jablkam. Chlieb na desiatu Stolová voda	20/40 55/90 200/250	7,9,10 1	Polievka mrkvová Bravčový perkelt Cestoviny Stolová voda	180/250 116/232 120/185 200/250	1,7 1,7 1	Maslo Kaleráb skorý Chlieb na olovrant Čaj bylinkový	20/35 12/24 55/90 150/250	7 1
Streda 02.07.2025 3853 / 8055 (kJ)	Vianočka Jahody Mlieko kakaové	60/150 100/200 150/250	1,3,7 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Čevabčiči * Zemiaky varené - nové Voda s pomarančovou šťavou	180/250 45/85 120/250 150/250	1,7 1,10	Nátierka karfiolová Chlieb na olovrant Stolová voda	20/40 55/90 200/250	7 1
Štvrtok 03.07.2025 4129 / 7347 (kJ)	Nátierka syrová labužnícka Paradajky Sendvič Čaj ovocný s medom	20/40 19/36 55/90 150/250	7 1	Polievka kuracia Cestoviny - niťovky Hydinová roláda Ryža dusená Šalát uhorkový Džús	180/250 13/20 60/120 110/190 60/120 150/250	9 1,3 7,9,12	Nátierka mrkvová Chlieb na olovrant Stolová voda	20/40 55/90 200/250	3,7 1
Piatok 04.07.2025 3766 / 7202 (kJ)	Nátierka liptovská Paprika Pečivo grahamové Broskyne Stolová voda	20/40 15/30 50/100 75/200 200/250	7 1	Polievka fazuľová s fliačkami Granadiersky pochod Kyslá uhorka Stolová voda	180/250 170/350 50/100 200/250	1,7,9 1,3	Ovocná kapsička Piškóty Stolová voda	150/200 20/30 200/250	1,3
MŠ / Dospelí	Vedúci : Ing. Jana Mičová			Hlavný kuchár : Katarína Slezová					