

Názov : Materská škola Adresa : Cyprichova 74, 831 53 Bratislava	JEDÁLNY LÍSTOK od 07.07.2025 do 11.07.2025	Strana č.1
---	---	-------------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 07.07.2025 4842 / 8482 (kJ)	Nátierka z tuniaka Chlieb na desiatu Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	4,7 1	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi Žemľovka s tvarohom a jablkami Mlieko plnotučné školské	180/250 200/360 150/250	4 1,3,7,12 7	Maslo Mrkva Chlieb na olovrant Stolová voda	20/35 12/24 55/90 200/250	7 1
Utorok 08.07.2025 4063 / 6758 (kJ)	Nátierka hrášková Rožok Maliny Stolová voda	20/32 50/100 100/200 200/250	7 1	Polievka pórová so zemiakmi a syrom Kurací stroganov Ryža dusená Džús	180/250 126/220 110/190 150/250	1,7 7,10	Puding kakaový Stolová voda	210/210 200/250	7
Streda 09.07.2025 4494 / 8905 (kJ)	Závin makový Hrozno Mlieko plnotučné	60/150 90/200 150/250	1,3,7 7	Polievka paradajková Bravčové stehno pečené Zemiaky opekané Šalát z hlávkovej kapusty Stolová voda	180/250 68/152 190/310 55/120 200/250	1,7	Nátierka syrová pena Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/40 55/90 150/250	7 1
Štvrtok 10.07.2025 4268 / 8552 (kJ)	Anglické chlebíčky Čaj bylinkový	70/140 150/250	1,3,7	Polievka zeleninová Sekaná pečienka Prívarok šošovicový Chlieb k prívarku Stolová voda	180/250 50/110 160/300 40/100 200/250	9 1,3,7 1,7 1	Maslo Uhorky šalátové Chlieb na olovrant Stolová voda	20/35 13/24 55/90 200/250	7 1
Piatok 11.07.2025 3865 / 7735 (kJ)	Nátierka vlašská Kaiserka Nektarinky Čaj bylinkový	20/40 50/100 75/200 150/250	3,7,10 1	Polievka sedliacka Pizza šunková - chladená * Stolová voda	180/250 0/300 200/250	1,7,9 1,3,7	Cereálne výrobky s mlieko.	160/320	1,5,7,8
MŠ / Dospelí	Vedúci : Ing. Jana Mičová			Hlavný kuchár : Katarína Slezová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. **Mlieko a mliečne výrobky a *Ovocie a zelenina „Školského programu“ EU s finančnou pomocou EU.